

”Løbe tom for luft”

Formål:

En dykker skal ALTID kunne assistere sin makker med luft. Rutine i denne øvelse vil gøre en dykker i stand til instinktivt at få overblik, klare situationen samt minimere risikoen for stress.

Mål:

Et dykkerpar skal træne signalering, samarbejde og parvis svømning i en situation hvor den ene dykker er simuleret til at have mistet sin lufttilførsel. Under øvelsen, skal der fokuseres på rolig og korrekt signalering, tildeling af sekundært 2. trin, samlet svømning og kontrolleret opstigning. Der er intet tidskrav til denne øvelse.

Udførelse:

- Dykker A og B svømmer langs bunden med fuldt udstyr, gerne på en 4-5 m dybde i et svømmebassin.
- A standser sin makker B og afgiver signal for ”Standset lufttilførsel/Tom for luft”.
- B rækker A sit sekundære 2. trin, sikre sig at A får tømt mundstykket og får luft – der udveksles ”OK” signal. B skal herefter sikre sig at A får en rolig og sikker vejrtrækning.
- B foretager en hurtig visuel fejlfinding på A udstyr, for om muligt at afhjælpe problemet (1. trin, flasketilslutning, manometer, utætheder).
- B kan ikke konstatere fejlens årsag og signalerer til A at de samlet skal svømme videre for sikker og kontrolleret opstigning. (A kan enten fatte neden om B venstre overarm eller ligge oven på B og holde med højre hånd ved B 1. trin og ellers følge B anvisninger).
- B fører A på kort svømmetur rundt langs bunden og stopper. B signalerer efterfølgende A om klargøring til opstigning.
- B holder fysisk fast i A udstyr (skulderrem) og A tømmer sin BCD/vinge for luft. Når A er klar til opstigning signaleres der ”OK”.
- B sætter tempoet og kontrollerer den samlede opstigning indtil de er samlet i overfladen (husk sikkerhedsstop ved dykning på større dybde).
- A blæser manuelt luft i sin BCD/vinge så han/hun er selvstændigt flydende.