

”Af og påføring af udstyr under vand”

Formål:

Det er vigtigt for en øvet dykker at kunne beherske hele sit udstyr. Øvelsen i at aftage og påføre sit udstyr under vand, træner ikke kun opdriftskontrol, men gør også dykkeren rutineret i evnen i at udøve selvkontrol og egen fejlfinding på en logisk måde.

Mål:

En dykker skal selvstændigt kunne aftage sit udstyr, kunne foretage selvstændig fejlsøgning og kunne efterlade sit udstyr på bunden, efterfølgende svømme en kort tur neddykket, og returnerer tilbage og påføre sit udstyr. Der er intet tidskrav til denne øvelse.

SIKKERHED: Øvelsen SKAL superviseres af en dykkerleder!

Udførelse:

- En dykker med fuldt udstyr, tømmer sin BCD/vinge for luft og indtager knælende stilling på bunden af et svømmebassin, gerne på en 4-5 m dybde.
- Dykkeren aftager i roligt og kontrolleret tempo sin BCD/vinge, således at dykkeren kan arbejde uhindret med udstyret. Udstyret ligges efterfølgende på bunden i egen logisk rækkefølge. Dykkeren melder efterfølgende "OK" til dykkerleder.
- Dykkeren svømmer herefter ca. 10 m væk i et roligt tempo og op til overfladen. Der meldes "OK" til dykkerlederen i overfladen.
- På signal fra dykkerlederen, dykker dykkeren ned til bunden og svømmer tilbage til sit udstyr i et roligt tempo, sikre sig luft og gennemfører i roligt tempo en visuel kontrol af udstyret. Dykkeren melder "OK" til dykkerlederen.
- Dykkeren påfører sig selvstændigt udstyret i et roligt tempo og melder "OK" til dykkerlederen.
- Øvelsen afsluttes med at dykkeren svømmer min. 10 m langs bunden og gennemfører en kontrolleret opstigning til overfladen. Der meldes afslutningsvis "OK" til dykkerlederen.

Øvelsen kan udbygges med brug af "blindmaske", dog skal dykkeren i sådan et tilfælde assisteres af en sikringsmakker.